

Lerncoaching Workbook





Arbeitsmaterialien
Quizaufgaben
Checklisten
Fragebögen
Spiele

für das Lerncoaching

Launometer-Varianten

Hier kannst Du Dein ganz persönliches Launometer gestalten!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Selbsteinschätzungs-Fragen

Zähle mindestens 7 Stärken (allg. und / oder in Bezug auf Lernen) von Dir auf:

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

Zähle 5 Schwächen (allg. und / oder in Bezug auf Lernen) von Dir auf:

-----	-----
-----	-----

Fragen für das Launometer:

Wie geht es Dir heute ganz allgemein?

Wie geht es Dir heute in Bezug auf Schule?

Wie geht es Dir zur Zeit in dem Fach XY?

Wie geht es Dir im Moment mit dem Lehrer, der Lehrerin XY?

Wie geht es Dir im Moment mit dem Thema XY?

Wie hoch schätzt Du Deine Fähigkeit ein, Dich zu motivieren (etc.)?

Wie gut bin ich im Moment vorbereitet?

Wie gut lief der Test / die Probe / die Schulaufgabe?

DENKE DIR WEITERE FRAGEN AUS !!!

Mein Lernerfolgs-Plan

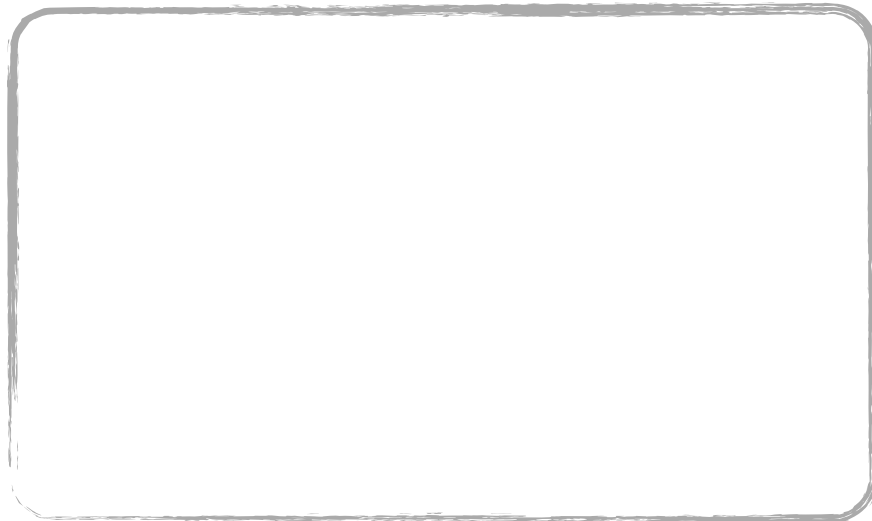
Das sind meine Themen (lt. LEP):



Das ist mein Ziel, das möchte ich erreichen:



Das kann mich hindern / blockieren:

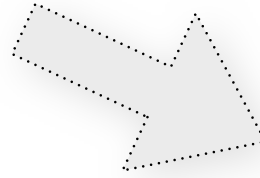


Das unterstützt mich / das sind meine Stärken:

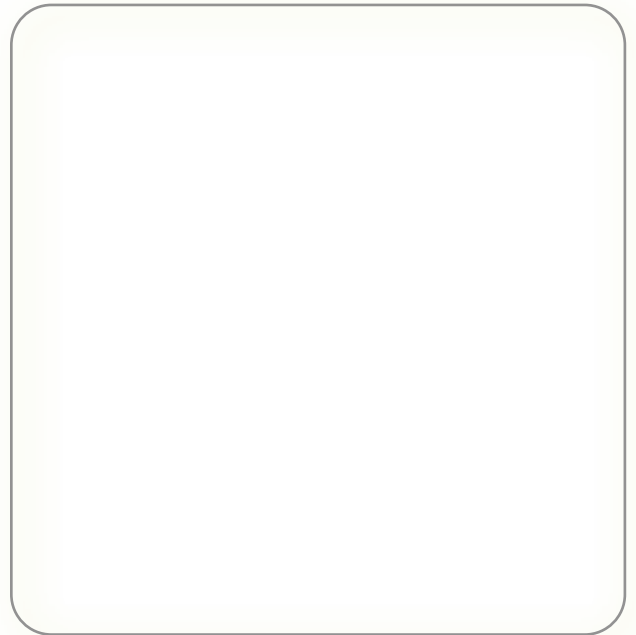


Mein Lernerfolgs-Plan (2)

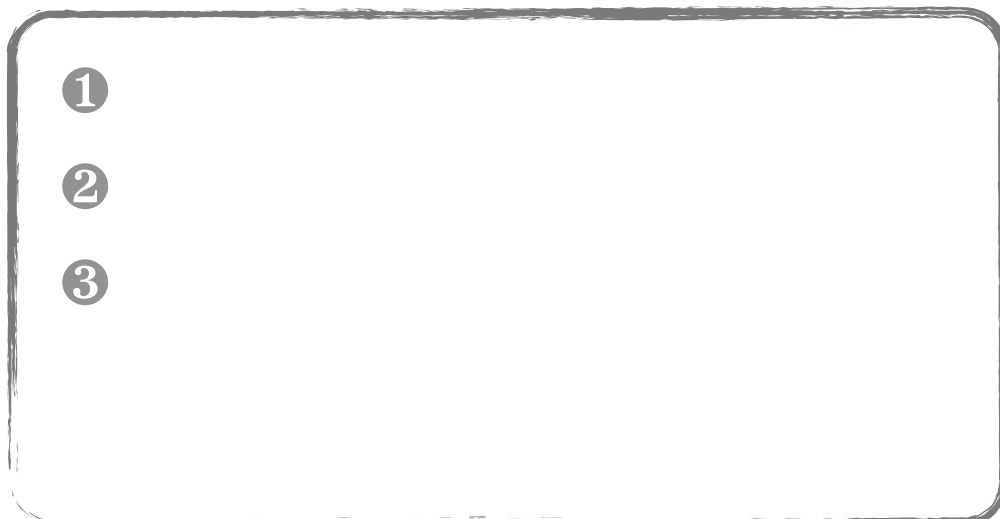
Das kann ich tun:



Das wünsche ich mir von anderen:



Diese 3 Dinge setze ich sofort um:



- ①
- ②
- ③

Lösungen:

Quiz

Welcher Teil vom Körper ist am wichtigsten für das Lernen?

D das Gehirn, weil das die Schaltzentrale ist!

Wortsalat

						G												
						U			S									
	B					T			A									
	E					E			P	A	U	S	E	N				
	W	A	S	S	E	R						E						
	E					Z					S		R					
	G					U					C			S				
	U					C					H				T			
	N					K					L					O		
	G					E	N	T	S	P	A	N	N	U	N	G	F	
						R					F							F
		G	U	T	E	L	A	U	N	E								

Buchstabensalat

OHRRING - BEWEGUNG - ENTSPANNUNG - TASCHE - SAUERSTOFF - GUTER ZUCKER -
SCHLAF - PAUSE - TELEFON - GUTE LAUNE - WASSER